



*Massage
für die
Seele*

60 Minuten 60 Euro

EIN HYPNOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT
ZUR STÄRKUNG DER INNEREN BALANCE

IN DER **MODERNEN HYPNOTHERAPIE** GEHT MAN DAVON AUS, DASS
INNERE BILDER SEHR VIEL TIEFER WIRKEN, ALS DER RATIONALE
VERSTAND ES VERMAG.

DIESE HILFREICHEN **INNEREN BILDER** TRÄGT JEDER IN SICH UND
SIND BEI JEDEM INDIVIDUELL VERSCHIEDEN. ICH UNTERSTÜTZE SIE
DURCH FRAGEN UND ANLEITUNG DARIN, DIESE **INNEREN BILDER,**
LANDSCHAFTEN, WOHLFÜHLORTE UND BEGEGNUNGEN MIT
INNEREN HELFERN IN SICH ZU FINDEN UND ZU VERSTÄRKEN.

WIE BEI JEDER GUTEN MASSAGE, KANN MAN DA AUCH MAL AN
SCHMERZHAFTE PUNKTE GELANGEN. DOCH DIE ERFAHRUNG,
DURCH DIE KRAFT DER INNEREN BILDER DIESE SCHMERZHAFTEN
PUNKTE ZU ERKENNEN UND IN **KRAFTQUELLEN** UMZUWANDELN,
KANN ENTSPANNEN UND BEFREIEN.

DIESER ANSATZ KANN BESONDERS HILFREICH SEIN BEI:

- INNEREN BLOCKADEN
- UNRUHEZUSTÄNDEN
- ÄNGSTEN UND PHOBIEN
- ZUR PRÄVENTION VON DEPRESSIVEN
VERSTIMMUNGEN UND BURN-OUT
- ZUR VERARBEITUNG TRAUMATISCHER ERLEBNISSE
- KÖRPERLICHEN SCHMERZEN, DIE SCHEINBAR "KEINE
URSACHE" HABEN

**AUF GRUND DER AKTUELLEN PANDEMIE BIETE ICH DIE
SITZUNGEN BEI BEDARF AUCH ONLINE AN.**

KONTAKT:

THERESE BERG

HEILPRAKTIKERIN PSYCHOTHERAPIE

MAIL@AUFGEBLUEHTLEBEN.DE

0172-40068700

**MEHR ZU MIR UND MEINER ARBEIT:
WWW.AUFGEBLUEHTLEBEN.DE**