



*Massage  
für die  
Seele*

60 Minuten 60 Euro

EIN HYPNOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT  
ZUR STÄRKUNG DER INNEREN BALANCE

IN DER **MODERNEN HYPNOTHERAPIE** GEHT MAN DAVON AUS, DASS  
INNERE BILDER SEHR VIEL TIEFER WIRKEN, ALS DER RATIONALE  
VERSTAND ES VERMAG.

DIESE HILFREICHEN **INNEREN BILDER** TRÄGT JEDER IN SICH UND  
SIND BEI JEDEM INDIVIDUELL VERSCHIEDEN. ICH UNTERSTÜTZE SIE  
DURCH FRAGEN UND ANLEITUNG DARIN, DIESE **INNEREN BILDER,**  
**LANDSCHAFTEN, WOHLFÜHLORTE UND BEGEGNUNGEN MIT**  
**INNEREN HELFERN** IN SICH ZU FINDEN UND ZU VERSTÄRKEN.

WIE BEI JEDER GUTEN MASSAGE, KANN MAN DA AUCH MAL AN  
SCHMERZHAFTE PUNKTE GELANGEN. DOCH DIE ERFAHRUNG,  
DURCH DIE KRAFT DER INNEREN BILDER DIESE SCHMERZHAFTEN  
PUNKTE ZU ERKENNEN UND IN **KRAFTQUELLEN** UMZUWANDELN,  
KANN ENTSPANNEN UND BEFREIEN.

**DIESER ANSATZ KANN BESONDERS HILFREICH SEIN BEI:**

- INNEREN BLOCKADEN
- UNRUHEZUSTÄNDEN
- ÄNGSTEN UND PHOBIEN
- ZUR PRÄVENTION VON DEPRESSIVEN  
VERSTIMMUNGEN UND BURN-OUT
- ZUR VERARBEITUNG TRAUMATISCHER ERLEBNISSE
- KÖRPERLICHEN SCHMERZEN, DIE SCHEINBAR "KEINE  
URSACHE" HABEN

**AUF GRUND DER AKTUELLEN PANDEMIE BIETE ICH DIE  
SITZUNGEN BEI BEDARF AUCH ONLINE AN.**

**KONTAKT:**

THERESE BERG

HEILPRAKTIKERIN PSYCHOTHERAPIE

MAIL@AUFGEBLUEHTLEBEN.DE

0172-40068700

**MEHR ZU MIR UND MEINER ARBEIT:  
WWW.AUFGEBLUEHTLEBEN.DE**